

Ristopiù Lombardia Spa, Società Benefit, promuove il Corso di Difesa Personale in occasione della Giornata Mondiale contro la violenza sulle donne. Appuntamento il 27 novembre dalle ore 15:00 alle 17:00!

Varedo, 14 novembre 2023 - In risposta al grido globale contro la violenza sulle donne e confermando i valori espressi della recente evoluzione in Società Benefit, **Ristopiù Lombardia Spa**, attraverso il suo brand **RistoDonna**, dedica **la giornata di lunedì 27 Novembre** alla sicurezza personale femminile. **Il Corso di Difesa Personale si terrà dalle 15:00 alle 17:00** nella Sala Grande, la mattina occupata dalle collaboratrici, invitate a partecipare alla medesima attività.

L'iniziativa che è gratuita e aperta al pubblico femminile previa prenotazione, mira a fornire competenze essenziali per reagire e proteggersi in situazioni di pericolo.

Il Contesto: 25 novembre, una data che invita a riflettere

Il 25 novembre, designato dall'Onu come Giornata Mondiale contro la violenza sulle donne, porta con sé una statistica drammatica: il 31,5% delle donne in Italia ha subito nel corso della propria vita una qualche forma di violenza fisica o sessuale. Le forme più gravi di violenza sono esercitate da partner o ex partner, parenti o amici. Gli stupri sono stati commessi nel 62,7% dei casi da partner (Dati Istat).

Questi atti barbarici, che spaziano dai femminicidi allo stalking e ai maltrattamenti, si consumano come visto troppo spesso tra le mura di casa, lasciando cicatrici invisibili ma profonde. Nonostante le leggi a protezione delle donne, la necessità di un cambiamento culturale è palpabile e richiede atti concreti di prevenzione ed empowerment.

Insieme per difendersi: un'intera giornata di corso.

All'avanguardia quando si tratta di sostenere progetti di utilità sociale, e per dare un impulso pratico alle necessità delle donne, Ristopiù Lombardia ha organizzato un **Corso di Difesa Personale, che si terrà presso la propria sede in via Monte Tre Croci 5, Varedo, il prossimo 27 novembre dalle 15.00 alle 17.00**. Questa iniziativa, **sostenuta dal brand RistoDonna**, è un riflesso tangibile dell'impegno dell'azienda verso il mondo delle donne, un passo avanti nel suo impegno sociale come azienda Benefit.

A guidare la lezione Giuseppe Zica, istruttore e fondatore di Judo Brianza.

L'obiettivo è quello di rendere le donne di ogni età capaci di evitare l'immobilizzazione e di svincolarsi da un aggressore, anche nella sventurata evenienza di trovarsi a terra.

"In Italia è attivo e funzionante – spiega il Presidente di Ristopiù Lombardia Giuseppe Arditi – il numero 1522 Antiviolenza e Stalking, che ogni donna può chiamare H24 in caso di bisogno. Un servizio di grande utilità a cui noi abbiamo voluto aggiungere, nel nostro piccolo, un contributo concreto: due ore di lezione di difesa personale. Per far camminare ragazze e donne sicure per le strade. Per costruire un Paese più rispettoso della diversità, maggiormente inclusivo da tutti i punti di vista. Essere una società Benefit comporta anche questo: pensare al bene della comunità. Sono emozionato e orgoglioso di poter aprire la mia azienda per questa attività e invito chi lo voglia a essere presente".

Prenotazione obbligatoria!

Riserva ora il tuo posto: chiama il numero 0362/5839221 o, sempre allo stesso numero, invia un messaggio WhatsApp indicando il tuo nome e cognome.

